Varför stannar alla hemma?

En saga om pandemin

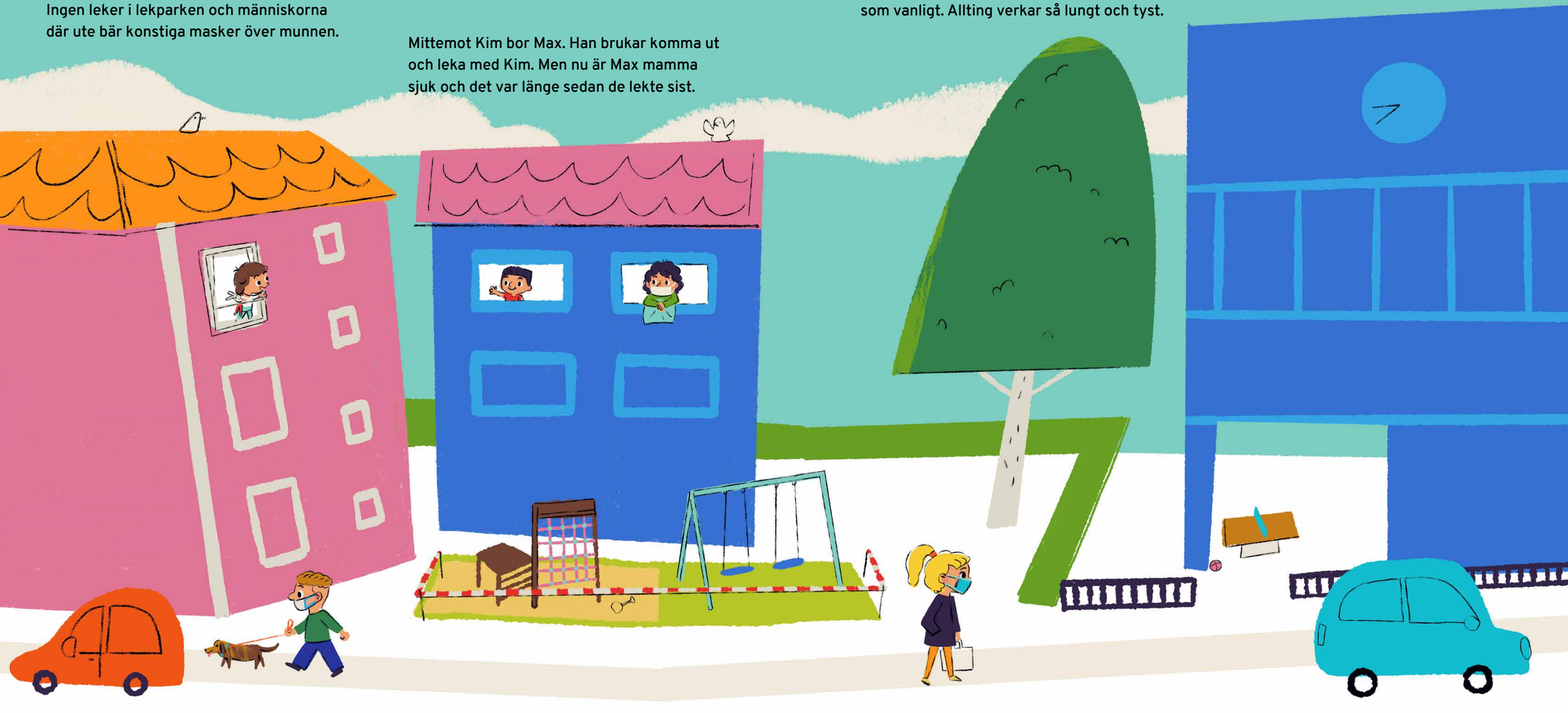
Kim tittar ut genom fönstret.

Idag är det riktigt fint väder ute.
Men någonting är inte som vanligt …

Ingen leker i lekparken och människorna där ute bär konstiga masker över munnen.

Mittemot Kim bor Max. Han brukar komma ut och leka med Kim. Men nu är Max mamma sjuk och det var länge sedan de lekte sist.

Det finns en skola på samma gata som Kim bor på. På skolgården leker inte lika många barn som vanligt. Allting verkar så lungt och tyst.



Kims mamma förklarar att det finns ett nytt virus.
Det är därför människorna är mer försiktiga.
Speciellt när de går ut.

Ett virus är så litet att det inte går att se – det är till och med mycket mindre än ett sandkorn! Därför lägger vi inte märke till det.

Men trots att det är så litet kan det ibland göra oss sjuka. Det händer utan att man ens märker eller vill det – precis som när man råkar få sand i skorna.

Varje gång när man hostar eller nyser, så sprider sig viruset i luften.

Andra människor, som är i närheten, kan då råka andas in viruset. På så sätt sprider viruset sig vidare från en person till en annan och till nästa.

Därför är det mycket bättre att hosta i armvecket istället, för då kan viruset inte spridas i luften lika mycket. Och då kan andra människor inte andas in det och så slipper de bli sjuka.

Har man en mask framför munnen och näsan kan den också hjälpa till med att stoppa viruset.

För att vara helt på den säkra sidan är det bra att hålla lite mer avstånd till varandra än vanligt. På så sätt kan viruset inte hoppa över till nästa person.

Att skaka hand eller kramas går inte när man står långt ifrån varandra.

Det är väldigt synd. För när man träffar någon som man tycker om, då blir man alltid så glad och vill kramas …

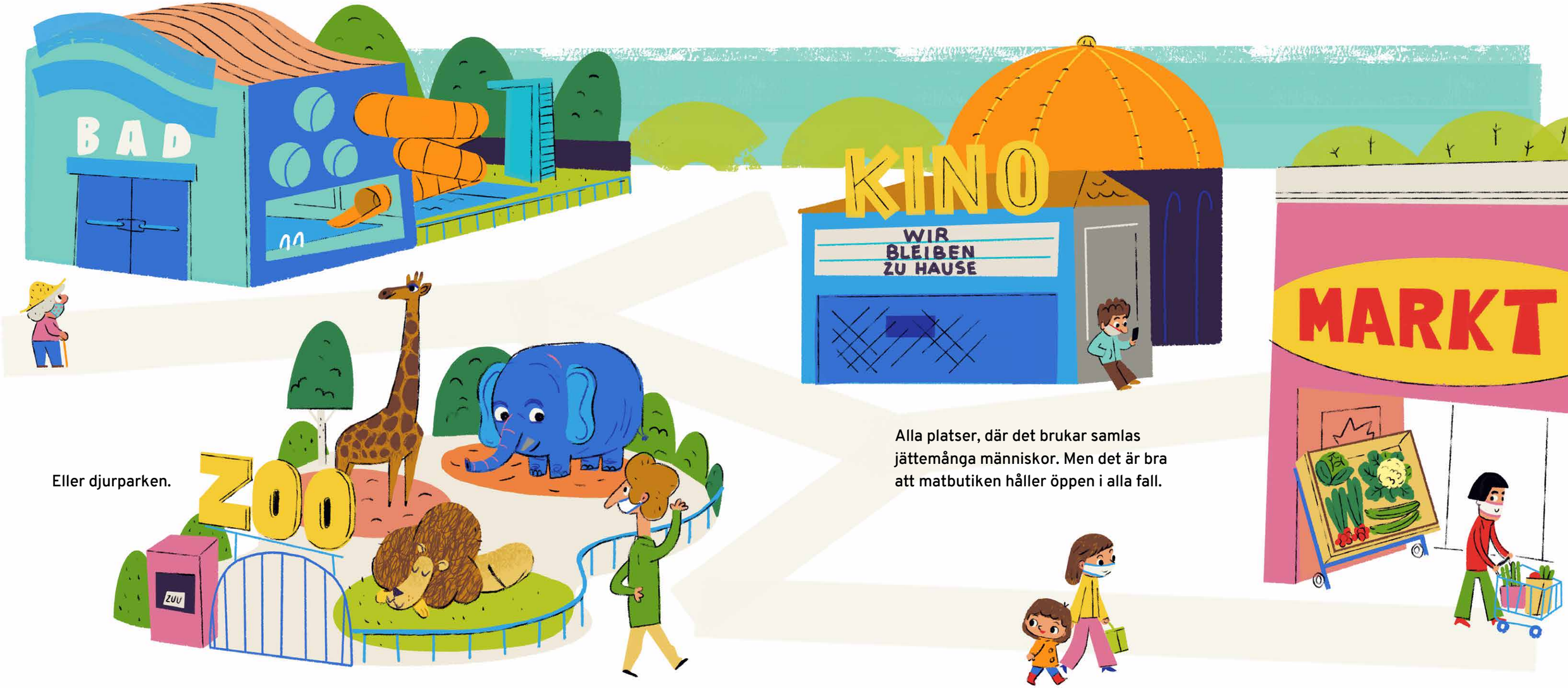
Men sen är det förstås också kul att hitta på nya roliga sätt att hälsa på varandra!

Då är det ändå bra att förskolan har en ny regel: Även om man bara är pyttelite sjuk måste man stanna hemma.

För på förskolan brukar det vara många barn och vuxna i samma rum … då blir det ju jättesvårt att hålla avstånd till varandra!

Därför är det också bäst att inte gå till badhuset.

Eller biosalongen.



Eller djurparken.

Alla platser, där det brukar samlas jättemånga människor. Men det är bra att matbutiken håller öppen i alla fall.

Där kan Kims mamma köpa alla ingredienser till chokladpudding. Kim leker så länge labyrint.

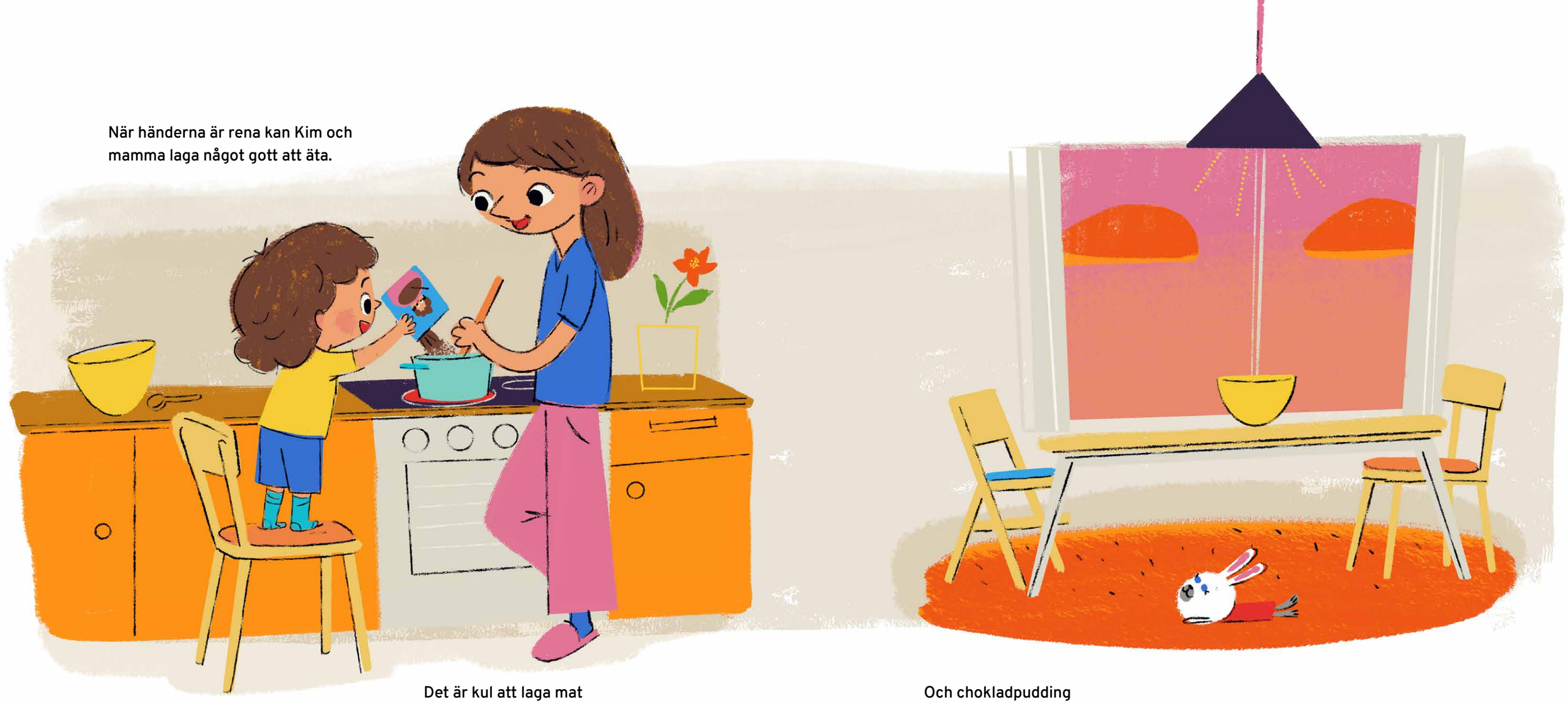
Vilken väg tar Kim till chokladpuddingen och vidare till kassan, utan att möta andra kunder i butiken?

Det första Kim och mamma
gör när de kommer hem,
är att tvätta händerna.

Tvålen tvättar bort viruset.

Kim sjunger. För då är
det mycket roligare att
tvätta händerna!

Tvätta tvätta liten hand …



När händerna är rena kan Kim och mamma laga något gott att äta.

Det är kul att laga mat när man har lite tråkigt!

Och chokladpudding smakar alltid gott!

Kim är trött och nu är det läggdags.
Mamma läser en godnattsaga för Kim,
för då är det lättare för Kim att somna.

Sov så gott, Kim!

Varför stannar alla hemma?
1. upplaga 2020

Koncept & produktion:
Claus Daniel Herrmann, Illustration
Roman Jungblut, Redaktion

Översättning:
Andrea Jungblut

I samarbete med:
Constanze Guelle, pedagog
Dr. Timo Lindenschmidt, barn- och ungdomspsykoterapeut
Witold Rak, allmänläkare

www.warumbleibenallezuhause.de